



IMPRIMERIE GESTRAUD - 16110 ST-PROJET - Ne pas jeter sur la voie publique



# TRAIL DES LAVOIRS

Dimanche 10 avril 2022

16560 ANAIS



organisé par **C.A. PLASSAC (16)**

**Epreuves inscrites au challenge des Trails**  
Renseignements et inscriptions sur [ikinoa.com](http://ikinoa.com)

# TRAIL DES LAVOIRS

Départ et arrivée à la Salle des fêtes d'Anais

**24 Kms  
SOLO**

Départ 9h

**800m  
course ENFANTS**  
récompense  
pour tous

Départ 11h30

**8 Kms  
SOLO**

Départ 10h

**24 Kms  
RELAIS**

Départ 9h

**16 Kms  
MARCHE  
NORDIQUE**

chronométrée

Départ 9h30

**8 Kms  
RANDO  
gourmande**

Départ 10h

**Retrait des dossards : Vendredi 8 et Samedi 9 Avril**

de 10h à 12h et de 14h à 18h chez

**STADIUM**  
RUNNING - TRAIL - ATHLÉTISME

**La Couronne**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Payé  oui  non

Sexe :  M  F

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Catégorie :

N° licence :

Club :

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

N° DOSSARD

## SI INSCRIPTION RELAIS, 2ème PARTICIPANT

Sexe :  M  F

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Catégorie :

N° licence :

Club :

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

N° DOSSARD

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| 16 Kms Marche Nordique                                | <input type="checkbox"/> 10 € |
| Trail découverte 8 Kms (à partir de cadet)            | <input type="checkbox"/> 8 €  |
| Trail court solo 24 Kms (à partir d'espoir)           | <input type="checkbox"/> 14 € |
| Trail Relais duo 24 Kms (à partir de cadet sur 8 Kms) | <input type="checkbox"/> 18 € |
| Rando Gourmande 8 Kms                                 | <input type="checkbox"/> 8 €  |

Majoration de 2 € le jour de la course

Course enfants inscription sur place : participation de 1 €

Chèque à l'ordre du CA-PLASSAC à retourner chez NOEL J.-L., 12, rue de la Combe - 16440 NERSAC, accompagné du bulletin et copie licence 2021/2022 Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un «Pass' J'aime Courir» délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Ou licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération agréée, uniquement, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition; ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou athlétisme ou course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de compétition ou de sa copie.

**(Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé-Loisirs, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)**

**Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.**